团体计时赛相较于个人计时赛，团队之间的配合减小了风阻，这使得不论是leader还是follower，lap time 都小于个人计时赛的时间。在冲线前，由于follower和leader要交替破风，因此虽然leader消耗的能量要多于follower，但差异不大，如图xx所示。由于leader在最后冲线前将尽可能为follower破风，因而会消耗的能量将明显多于follower，并且在终点附近follower将明显超越leader，如图XX所示。